

10 Tipps für Alltagsliebende

1. Es gibt eine doppelte Wirklichkeit
2. Streiten sie nicht darum wie es wirklich war
=> verstehen ist wichtiger als verstanden werden
3. Verstehen heißt nicht einverstanden sein
4. Beruhigen sie sich und ihr geliebtes
Gegenüber=> das Gespräch supervidieren,
beruhigen, anhalten, stoppen, unterbrechen
5. Reparieren oder wieder gut machen ist
wichtiger als gut machen
6. Liebe im Alltag muss nicht perfekt sein,
sondern gut genug
7. Stellen sie keine Ansprüche, dass sich alles
erfüllen muss
8. Machen und haben sie keine Schuldgefühle,
wenn Erwartungen sich nicht erfüllen
9. Erlauben sie Liebesgefühlen zu schwächeln,
zu verschwinden, eine Zeit lang unauffindbar
zu sein
10. Erachten sie die kleinen Gesten und
Hinwendungen wichtiger, als die großen
romantischen Geste